









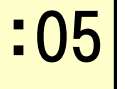



FitnessRelaxation然

3月21日(火)祝日スケジュール

	A	B	C	フール
10:30	ZUMBA45 10:35~11:20	機能改善ヨガ50 10:35~11:25		
11:00	SAYU 	はづき 		アクア30 10:45~11:15 川島 博美 
11:30				
12:00	シェイプエアロ40 11:50~12:30 SAYU 	スローエアロビック40 11:55~12:35 はづき 	ハタヨガ45 11:50~12:30 miki 	
12:30				
13:00	ZUMBA45 13:00~13:45	バレトン45 13:05~13:50	マットピラティス30 13:00~13:30	
13:30	はづき 	中橋 早織 	EMI☆ 	
	LesMILLS			
14:00	BODY PUMP 14:00~14:45	リラックスヨガ45		
14:30	ゆうま 	14:20~15:05 中橋 早織 		
15:00	LesMILLS			
15:30	BODYCOMBAT 15:10~16:10			
16:00	ゆうま 			
16:30	LesMILLS			
17:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>卓球台 有料貸出 フロント予約制 16:30~19:30</p> </div>			
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				

【スタジオレンタル】

A・B・Cスタジオ、
レッスンが実施されない
時間にお貸しします！

音響の使用可！

通常4,400円/h



C P 価格1,100円/h

閉館時間 20:00