










# 7月17日(月) 祝日スケジュール

## 海の日

	A	B	C	プール	
10:30	HIP HOP 10:30~11:15	ユニバーサルヨガ EARTH50 10:30~11:20		アクア45 10:30~11:15	10:30
11:00	CHINATSU 	小出 志乃 		青木 一二枝 	11:00
11:30					11:30
12:00	サルセーション60 11:45~12:45	ピラティスツールワーク 11:50~12:30			12:00
12:30	SHINO 	山村 利枝子 			12:30
13:00	<b>LesMILLS</b> BODYPUMP	ベーシックステップ45 13:05~13:50			13:00
13:30	13:15~13:45 ゆうま	小出 志乃 			13:30
14:00	<b>LesMILLS</b> BODYCOMBAT	<b>LesMILLS</b> <b>BODYPUMP</b>			14:00
14:30	14:15~15:00 ゆうま			14:30	
15:00					15:00
15:30					15:30
16:00					16:00
16:30					16:30
17:00	A	B	C	プール	17:00
17:30		<b>LesMILLS</b>			17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30					19:30

閉館時間 20:00