

10月9日(月)特別スケジュール

スポーツの日				
	A	B	C	プール
10:30	HIP HOP 10:30~11:15	ユニバーサルヨガ EARTH50 10:30~11:20		アクア45 10:30~11:15
11:00	CHINATSU 🍃🔥	小出 志乃 🍃		青木 一二枝 🍃🔥
11:30				
12:00	サルセッション60 11:45~12:45	コアコンディショニング 11:50~12:30		
12:30	SHINO 🍃🔥	柴田悦子 🍃		
13:00	LES MILLS BODYPUMP	ベーシックステップ45 13:05~13:50		
13:30	13:15~13:45 ゆうま	小出 志乃 🍃🔥		
14:00	LES MILLS BODYCOMBAT			
14:30	14:15~15:00 ゆうま 🔥			
15:00				
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30	A	B	C	プール
18:00	LES MILLS			
18:30				
19:00				
19:30				

【スタジオレンタル】

A・B・Cスタジオ、
レッスンが実施されない
時間にお貸しします！

音響の使用可！

通常4,400円/h



LES MILLS
BODYPUMP



hnh