

代行表(2月3日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
2月1日	木	B	House	⇒	ZUMBA	15:45 ~ 16:30	Yocchi	⇒	SAYU
2月3日	土	B	BODYCOMBAT	⇒	変更なし	13:00 ~ 13:45	TOMOMI	⇒	ゆうま
2月3日	土	B	骨盤調整ヨガ	⇒	休講	10:25 ~ 11:15	SERINA	⇒	休講
2月3日	土	C	ソフトホットヨガ	⇒	変更なし	11:35 ~ 12:20	SERINA	⇒	川嶋博美
2月5日	月	C	筋膜リリース	⇒	リンパトーンストレッチ	13:00 ~ 13:45	Yocchi	⇒	柴田悦子
2月5日	月	C	ヒーリングヨガ	⇒	リラックスヨガ	14:00 ~ 14:45	Yocchi	⇒	柴田悦子
2月5日	月	B	ピラティス&ストレッチ45	⇒	リンパトーンストレッチ	18:45 ~ 19:30	TOMOMI	⇒	柴田悦子
2月5日	月	B	リトモス45	⇒	変更なし	19:50 ~ 20:35	TOMOMI	⇒	津久田昌浩
2月5日	月	B	STORONG NATION45	⇒	休講	21:00 ~ 21:45	TOMOMI	⇒	休講
2月6日	火	C	Wellness	⇒	休講	10:30 ~ 11:15	Yocchi	⇒	休講
2月6日	火	C	rejuvストレッチヨガ	⇒	休講	11:35 ~ 12:20	Yocchi	⇒	休講
2月6日	火	C	contemporary	⇒	休講	12:50 ~ 13:35	Yocchi	⇒	休講
2月6日	火	A	リトモス	⇒	サルセーション	14:00 ~ 14:45	TOMOMI	⇒	はづき
2月6日	火	C	機能改善ヨガ	⇒	休講	19:40 ~ 20:25	Yocchi	⇒	休講
2月7日	水	C	ソフトホットヨガ	⇒	休講	19:40 ~ 20:25	Yocchi	⇒	休講
2月8日	木	B	House	⇒	ZUMBA	15:45 ~ 16:30	Yocchi	⇒	SAYU
2月10日	土	A	リトモス	⇒	変更なし	14:10 ~ 14:55	ゆうこ	⇒	津久田昌浩

2月10日	土	A	salsation ⇒ House Dance	15:15 ~ 16:15	ゆうこ ⇒ Yocchi
2月11日	日	A	ベーシックエアロ40 ⇒ ベーシックステップ30	13:40 ~ 14:10	若松 宏美 ⇒ 変更なし