

代行表(2月17日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
2月19日	月	B	ピラティス&ストレッチ ⇒ リンパトーンストレッチ	18:45 ~ 19:30	TOMOMI ⇒ 柴田悦子
2月19日	月	B	リトモス45 ⇒ 骨盤底トレーニングヨガ	19:50 ~ 20:35	TOMOMI ⇒ 柴田悦子
2月19日	月	B	STORONG NATION45 ⇒ コアコンディショニング	21:00 ~ 21:45	TOMOMI ⇒ 柴田悦子
2月20日	火	A	リトモス45 ⇒ サルセーション	14:00 ~ 14:45	TOMOMI ⇒ はづき
2月21日	水	A	ピラティス&ストレッチ ⇒ 休講	18:40 ~ 19:25	⇒
2月21日	水	A	BODYCOMBAT ⇒ CHOREOLOGY	19:45 ~ 20:30	TOMOMI ⇒ CHINATSU
2月21日	水	B	STORONG NATION45 ⇒ Housedance	21:00 ~ 21:45	TOMOMI ⇒ Yocchi