

2024年2月11日特別スケジュール

		日					
		A	B	C	HISARO		
10:30	リトモス60				★9名限定★ 書の部屋 硬筆教室 漢字部	10:30	
11:00	10:30~11:30 津久田 昌浩				10:30~11:30 清英 (せいふ)	11:00	
11:30			無料レッスン		書道技術を軸にした 綺麗な字を書くクラス ★セミパーソナル書道★	11:30	
12:00	コアコンディショニング 45 12:00~12:45	ボルドブラ30 12:00~12:30 魚原				12:00	
12:30	津久田 昌浩	有料イベントレッスン				12:30	
13:00		エアロジョイント 12:45~13:30 柴田&魚原				13:00	
13:30						13:30	
14:00	ベーシックエアロ30 13:40~14:10 若松 宏美	有料イベントレッスン				14:00	
14:30	バレトン45	KPOPダンスエアロ ジョイント 14:00~15:00 村松&魚原				14:30	
15:00	若松 宏美					15:00	
15:30	美尻・美姿勢トレ45					15:30	
16:00	15:30~16:15 若松 宏美					16:00	
16:30						16:30	
17:00						17:00	
17:30					☺	17:30	
18:00	卓球台 有料貸出 フロント予約制 17:00~19:30					18:00	
18:30						18:30	
19:00						19:00	
19:30						19:30	

閉館時間 20:00