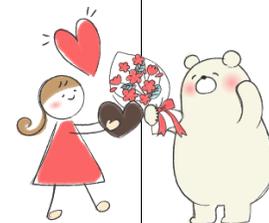


月 2/12 建国記念の日 振替休日

	A	B	C	プール
10:30	HIP HOP 10:30~11:15 CHINATSU 🍓🍓	ユニバーサルヨガ EARTH50 10:30~11:20 小出 志乃 🍓	カルチャースクール 24式総合太極拳 10:15~11:15 佐野 睦子 有料	アクア45 10:30~11:15 青木 一二枝 🍓
11:30				
12:00	サルセッション60 11:45~12:45 SHINO 🍓🍓	ピラティスツールワーク 11:50~12:30 山村 利枝子 🍓	骨盤底筋 トレーニングヨガ 11:45~12:30 柴田悦子 NEW	
12:30				
13:00		ベーシックステップ45 13:05~13:50 小出 志乃 🍓🍓	筋膜リリース ストレッチヨガ 13:00~13:45 Yocchi	
13:30				
14:00			ヒーリングヨガ 14:00~14:45 Yocchi	
14:30				
15:00				
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00	2/12 (月) 建国記念日振替休日は祝日営業の為 20:00まで!! となります。 ご注意くださいますようお願い申し上げます。			
18:30				
19:00				
19:30				

閉館時間 20:00

Aスタジオ
13:15~13:45
BODY PUMP
 ゆうま
14:15~15:00
BODY COMBAT
 ゆうま

19:00~19:30
 かんたんエアロ30
 小出 志乃

20:00~20:45
 ベーシックステップ
 45
 小出 志乃

21:00~21:45
 ユニバーサルヨガ
EARTH45
 小出 志乃

 休講となります。
 ご了承ください。



Bスタジオ
18:45~19:30
 ピラティス&
 ストレッチ45
 TOMOMI

19:50~20:35
 リトモス45
 TOMOMI

21:00~21:45
STRONG
NATION 45
 TOMOMI

 休講となります。
 ご了承ください。

