

水 3/20 春分の日				
	A	B	C	HISARO
10:30	サルセーション60			★10名限定★
11:00	10:30~11:30 ゆうこ 🍌🍌	ポルドブラ 10:40~11:25 中橋 早織 🍌		書の部屋 硬筆教室 漢字部 10:30~11:30 清美 (せいふ)
11:30				書道技術を軸にした 綺麗な字を書くクラス ★セミパーソナル書道★
12:00	リトモス45 11:50~12:35 ゆうこ 🍌	リラックスヨガ 11:45~12:30 中橋 早織 🍌		
12:30				
13:00	CHOREOLOGY 12:55~13:40 ゆうこ	バレトン45 12:45~13:30 中橋 早織 🍌		
13:30				
14:00				
14:30				
15:00	3/20 (水) 春分の日は祝日営業の為 20:00まで!! となります。 ご注意くださいようお願い申し上げます。			
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
<b>閉館時間 20:00</b>				

**Aスタジオ**  
**18:40~19:25**  
 ピラティス&スト  
 レッチ45  
 TOMOMI

**19:45~20:30**  
**BODY COMBAT**  
 TOMOMI

**20:50~21:50**  
 サルセーション60  
 CHINATSU

休講となります。

**Bスタジオ**  
**14:15~15:15**  
 パワーヨガ  
 Saori

**18:45~19:30**  
 ベーシックエアロ45  
 柴田悦子

**19:55~20:40**  
 ヨガ45  
 柴田悦子

**19:55~20:40**  
**STORONG**  
**NATION 45**  
 TOMOMI

休講となります。

**Cスタジオ**  
**13:00~14:00**  
 マットラピラティス  
 ベーシック  
 Saori

**19:40~20:35**  
 リラックスヨガ  
 Yocchi

**21:00~21:45**  
 コアコンディショニング  
 柴田悦子

休講となります。

