

代行表(4月19日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン	変更後	時間	代行インストラクター
4月15日	月	P	アクア45	変更無し	10:30~11:15	青木一二枝→川島博美
4月28日	日	A	ベーシックエアロ40	変更無し	13:15~13:55	若松宏美→柴田悦子
4月28日	日	A	バレンタイン45	骨盤底トレーニングヨガ	14:15~15:00	若松宏美→柴田悦子
4月28日	日	A	美尻・美姿勢トレ45	リンパトーンストレッチ	15:15~16:00	若松宏美→柴田悦子
4月29日	月	C	24式総合太極拳	休講		