

代行表(8月26日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 →	変更後	時間	担当 →	代行者
8月26日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ ⇒	休講	13:00 ~ 13:45	Yocchi ⇒	休講
8月26日	月	C	ヒーリングヨガ ⇒	休講	14:00 ~ 14:45	Yocchi ⇒	休講
8月27日	火	C	ウェルネス ⇒	休講	10:30 ~ 11:15	Yocchi ⇒	休講
8月27日	火	C	Rejuv ストレッチヨガ ⇒	休講	11:35 ~ 12:20	Yocchi ⇒	休講
8月27日	火	C	コンテンポラリー ⇒	休講	12:50 ~ 13:35	Yocchi ⇒	休講
8月27日	火	C	機能改善ヨガ ⇒	骨盤底筋トレーニングヨガ	19:40 ~ 20:25	Yocchi ⇒	柴田悦子
8月28日	水	C	リラックスヨガ ⇒	休講	19:40 ~ 20:25	Yocchi ⇒	休講
8月29日	木	B	House ⇒	ZUMBA	15:45 ~ 16:30	Yocchi ⇒	SAYU
8月29日	木	B	kick & punch ⇒	休講	21:05 ~ 22:05	Yacht ⇒	休講
9月2日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ ⇒	リンパトーンストレッチ	13:00 ~ 13:45	Yocchi ⇒	柴田悦子
9月2日	月	C	ヒーリングヨガ ⇒	リラックスヨガ	14:00 ~ 14:45	Yocchi ⇒	柴田悦子
9月3日	火	C	ウェルネス ⇒	休講	10:30 ~ 11:15	Yocchi ⇒	休講
9月3日	火	C	Rejuv ストレッチヨガ ⇒	休講	11:35 ~ 12:20	Yocchi ⇒	休講
9月3日	火	C	コンテンポラリー ⇒	休講	12:50 ~ 13:35	Yocchi ⇒	休講
9月3日	火	C	機能改善ヨガ ⇒	骨盤底筋トレーニングヨガ	19:40 ~ 20:25	Yocchi ⇒	柴田悦子
9月4日	水	C	リラックスヨガ ⇒	休講	19:40 ~ 20:25	Yocchi ⇒	休講
9月5日	木	B	House ⇒	ベーシックステップ	15:45 ~ 16:30	Yocchi ⇒	若松宏美
9月7日	土	A	リトモス45 ⇒	変更無し	14:10 ~ 14:55	ゆうこ ⇒	津久田昌浩
9月7日	土	A	サルセッション60 ⇒	ZUMBA60	15:15 ~ 16:15	ゆうこ ⇒	SAYU
9月9日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ ⇒	休講	13:00 ~ 13:45	Yocchi ⇒	休講
9月9日	月	C	ヒーリングヨガ ⇒	休講	14:00 ~ 14:45	Yocchi ⇒	休講
9月10日	火	C	wellness45 ⇒	休講	10:30 ~ 11:15	Yocchi ⇒	休講
9月10日	火	C	Rejuv ストレッチヨガ ⇒	休講	11:35 ~ 12:20	Yocchi ⇒	休講
9月10日	火	C	contemporary ⇒	休講	12:50 ~ 13:35	Yocchi ⇒	休講
9月10日	火	C	機能改善ヨガ ⇒	骨盤底筋トレーニングヨガ	19:40 ~ 20:25	Yocchi ⇒	柴田悦子
9月11日	水	C	リラックスヨガ ⇒	休講	19:40 ~ 20:25	Yocchi ⇒	休講
9月12日	木	B	House ⇒	ZUMBA	15:45 ~ 16:30	Yocchi ⇒	SAYU
9月14日	土	A	リトモス45 ⇒	変更無し	14:10 ~ 14:55	ゆうこ ⇒	津久田昌浩
9月14日	土	A	サルセッション60 ⇒	変更無し	15:15 ~ 16:15	ゆうこ ⇒	CHINATSU
9月14日	土	B	骨盤調整ヨガ50 ⇒	変更無し	10:25 ~ 11:15	SERINA ⇒	柴田悦子
9月14日	土	C	ソフトホットヨガ45 ⇒	変更無し	11:35 ~ 12:20	SERINA ⇒	柴田悦子
9月28日	土	B	骨盤調整ヨガ50 ⇒	変更無し	10:25 ~ 11:15	SERINA ⇒	柴田悦子
9月28日	土	C	ソフトホットヨガ45 ⇒	変更無し	11:35 ~ 12:20	SERINA ⇒	柴田悦子