

Fitness Relaxation 然 スタジオスケジュール

9月8日(日)

| | A | B | C | HISARO |
|-------|--|--|---|--|
| 10:30 | リトモス60 10:30~11:30 津久田 昌浩 🔥 | | | ★10名限定★ 書の部屋 硬筆教室 漢字部 10:20~11:20 清英 (せいふ) |
| 11:00 | | | | 書道技術を軸にした 綺麗な字を書くクラス ★セミパーソナル書道★ |
| 11:30 | | | | |
| 12:00 | | コアコンディショニング 45 12:00~12:45 津久田 昌浩 📖 | | |
| 12:30 | | | | |
| 13:00 | 有料 イベント SALSATION MARIKO 14:00 ~ 15:30 | ベーシックエアロ40 13:10~13:50 若松 宏美 🔥 | | |
| 13:30 | | | | |
| 14:00 | | バレトン45 14:10~14:55 若松 宏美 📖 | | |
| 14:30 | | | | |
| 15:00 | | 美尻・美姿勢トレ45 15:10~15:55 若松 宏美 📖 | | |
| 15:30 | | | | |
| 16:00 | | | | |
| 16:30 | | | | |
| 17:00 | | | | |
| 17:30 | | | | |
| 18:00 | | | | |
| 18:30 | | | | |
| 19:00 | | | | |
| 19:30 | | | | |



閉館時間 20:00

Fitness Relaxation 然