

代行表(11月25日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

| 日付 | 曜日 | スタジオ | レッスン名 → 変更後 | 時間 | 担当 → 代行者 |
|--------|----|------|---------------------------|---------------|---------------|
| 12月10日 | 火 | B | バレトン45 ⇒ コンテンポラリー | 12:40 ~ 13:25 | 中楯早織 ⇒ Yocchi |
| 12月10日 | 火 | B | リラックスヨガ45 ⇒ 筋膜リリースストレッチヨガ | 13:40 ~ 14:25 | 中楯早織 ⇒ Yocchi |
| 12月11日 | 水 | B | ポルドブラ ⇒ 休講 | 10:40 ~ 11:25 | 中楯早織 ⇒ 休講 |
| 12月11日 | 水 | B | リラックスヨガ ⇒ 変更無し | 11:45 ~ 12:30 | 中楯早織 ⇒ 梅原隆義 |
| 12月11日 | 水 | B | バレトン45 ⇒ 休講 | 12:45 ~ 13:30 | 中楯早織 ⇒ 休講 |
| 12月15日 | 日 | A | リトモス60 ⇒ ZUMBA60 | 10:30 ~ 11:30 | 津久田昌浩 ⇒ SAYU |
| 12月15日 | 日 | B | コアコンディショニング45 ⇒ 変更無し | 12:00 ~ 12:45 | 津久田昌浩 ⇒ 柴田悦子 |
| 12月17日 | 火 | B | バレトン45 ⇒ House dance | 12:40 ~ 13:25 | 中楯早織 ⇒ Yocchi |
| 12月17日 | 火 | B | リラックスヨガ45 ⇒ 筋膜リリースストレッチヨガ | 13:40 ~ 14:25 | 中楯早織 ⇒ Yocchi |
| 12月18日 | 水 | B | ポルドブラ ⇒ 休講 | 10:40 ~ 11:25 | 中楯早織 ⇒ 休講 |