

# 代行表(6月25日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
7月2日	水	C	マットピラティスベーシック → 骨盤底筋トレーニングヨガ	12:45 ~ 13:45	Saori → 柴田悦子
7月2日	水	B	股関節整える股関節ヨガ60 → Jアソデ イソヨガ	14:00 ~ 15:00	Saori → 柴田悦子