

代行表(7月17日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
7 月 17 日	木	C	ヨガ → 変更無し	19:15 ~ 20:00	梅原隆義 → 柴田悦子
7 月 17 日	木	C	バランスコーディネーション → ヨガインテグレーション	20:15 ~ 21:00	梅原隆義 → 柴田悦子
8 月 18 日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ → 変更無し	13:00 ~ 13:45	Yocchi → 柴田悦子
8 月 19 日	火	C	wellness 45 → 股関節ヨガ	10:30 ~ 11:15	Yocchi → Saori
8 月 25 日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ → 変更無し	13:00 ~ 13:45	Yocchi → 柴田悦子
8 月 26 日	火	C	wellness 45 → 股関節ヨガ	10:30 ~ 11:15	Yocchi → Saori
9 月 1 日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ → 変更無し	13:00 ~ 13:45	Yocchi → 柴田悦子