

# 代行表(7月23日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

| 日付       | 曜日 | スタジオ | レッスン名 → 変更後               | 時間            | 担当 → 代行者       |
|----------|----|------|---------------------------|---------------|----------------|
| 7 月 24 日 | 木  | C    | バランスコーディネーション → ヨガデ イュニツク | 20:15 ~ 21:00 | 梅原隆義 → 柴田悦子    |
| 7 月 24 日 | 木  | C    | ヨガ → 変更無し                 | 19:15 ~ 20:00 | 梅原隆義 → 柴田悦子    |
| 8 月 10 日 | 日  | B    | サルセーション60 → 休講            | 13:00 ~ 14:00 | TOMOMI → 休講    |
| 8 月 10 日 | 日  | B    | BODY ATTACK 45 → 休講       | 14:30 ~ 15:15 | TOMOMI → 休講    |
| 8 月 18 日 | 月  | C    | 筋膜リリースストレッチヨガ → 変更無し      | 13:00 ~ 13:45 | Yocchi → 柴田悦子  |
| 8 月 19 日 | 火  | C    | wellness 45 → 股関節ヨガ       | 10:30 ~ 11:15 | Yocchi → Saori |
| 8 月 25 日 | 月  | C    | 筋膜リリースストレッチヨガ → 変更無し      | 13:00 ~ 13:45 | Yocchi → 柴田悦子  |
| 8 月 26 日 | 火  | C    | wellness 45 → 股関節ヨガ       | 10:30 ~ 11:15 | Yocchi → Saori |
| 9 月 1 日  | 月  | C    | 筋膜リリースストレッチヨガ → 変更無し      | 13:00 ~ 13:45 | Yocchi → 柴田悦子  |