

代行表(8月27日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
9 月 1 日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ → 変更無し	13:00 ~ 13:45	Yocchi → 柴田悦子
9 月 4 日	木	B	ダンスエアロ初級 → ピラティス	15:00 ~ 15:30	若松宏美 → 青木一二枝
9 月 6 日	土	A	リトモス → 変更無し	14:10 ~ 14:55	ゆうこ → 津久田昌浩
9 月 6 日	土	A	SALSATION → ZUMBA	15:15 ~ 16:15	ゆうこ → SAYU
9 月 11 日	木	C	ピラティス → 骨盤底筋トレーニングヨガ	10:50 ~ 11:35	青木一二枝 → 柴田悦子
9 月 17 日	水	P	アクア40 → 休講	10:30 ~ 11:10	福井美絵 → 休講
9 月 17 日	水	P	コンディショニング30 → 休講	11:20 ~ 11:50	福井美絵 → 休講
9 月 27 日	土	A	リトモス → 変更無し	14:10 ~ 14:55	ゆうこ → 津久田昌浩
9 月 27 日	土	A	SALSATION → ZUMBA	15:15 ~ 16:15	ゆうこ → SAYU