

代行表(10月5日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
10 月 9 日	木	C	ヨガ → 変更無し	19:15 ~ 20:00	梅原隆義 → 柴田悦子
10 月 9 日	木	C	バランスコーディネーション → コアコンディショニング	20:15 ~ 21:00	梅原隆義 → 柴田悦子
10 月 13 日	月	C	筋膜リリース → 変更無し	13:00 ~ 13:45	Yocchi → 柴田悦子
10 月 20 日	月	P	アクアビクス → 変更無し	10:30 ~ 11:15	青木一二枝 → 山村利枝子
10 月 22 日	水	A	BODY ATTACK → ベーシックエアロ	18:45 ~ 19:15	TOMOMI → 柴田悦子
10 月 22 日	水	A	BODY COMBAT → リラックスヨガ	19:45 ~ 20:30	TOMOMI → 柴田悦子
10 月 22 日	水	B	STRONG NATION → コアコンディショニング	21:00 ~ 21:45	TOMOMI → 柴田悦子
10 月 25 日	土	A	リトモス → 変更無し	14:10 ~ 14:55	ゆうこ → 津久田昌浩
10 月 25 日	土	A	SALSATION → 股関節ヨガ	15:15 ~ 16:15	ゆうこ → Saori