

# 代行表(10月20日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

| 日付        | 曜日 | スタジオ | レッスン名 → 変更後                 | 時間            | 担当 → 代行者      |
|-----------|----|------|-----------------------------|---------------|---------------|
| 10 月 21 日 | 火  | P    | アクア30 → 休講                  | 10:45 ~ 11:15 | 川島博美 → 休講     |
| 10 月 22 日 | 水  | A    | BODY ATTACK → ベーシックエアロ      | 18:45 ~ 19:15 | TOMOMI → 柴田悦子 |
| 10 月 22 日 | 水  | A    | BODY COMBAT → リラックスヨガ       | 19:45 ~ 20:30 | TOMOMI → 柴田悦子 |
| 10 月 22 日 | 水  | B    | STRONG NATION → コアコンディショニング | 21:00 ~ 21:45 | TOMOMI → 柴田悦子 |
| 10 月 25 日 | 土  | A    | リトモス → 変更無し                 | 14:10 ~ 14:55 | ゆうこ → 津久田昌浩   |
| 10 月 25 日 | 土  | A    | SALSATION → 股関節ヨガ           | 15:15 ~ 16:15 | ゆうこ → Saori   |