

代行表(12月16日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
12月20日	土	A	リトモス45	→	変更なし	14:10 ~ 14:55	ゆうこ	→	津久田昌浩
12月20日	土	A	SALSATION 60	→	ZUMBA	15:15 ~ 16:15	ゆうこ	→	SAYU
1月5日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ	→	変更なし	13:00 ~ 13:45	Yocchi	→	柴田悦子
2月2日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ	→	ヨガ	13:00 ~ 13:45	Yocchi	→	山村利枝子
2月3日	火	C	wellness 45	→	ピラティス	10:30 ~ 11:15	Yocchi	→	青木一二枝
2月9日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ	→	ヨガ	13:00 ~ 13:45	Yocchi	→	山村利枝子
2月10日	火	C	wellness 45	→	股関節ヨガ*	10:30 ~ 11:15	Yocchi	→	Saori