

代行表(12月16日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
12 月 20 日	土	A	リトモス45 → 変更なし	14:10 ~ 14:55	ゆうこ → 津久田昌浩
12 月 20 日	土	A	SALSATION 60 → ZUMBA	15:15 ~ 16:15	ゆうこ → SAYU
1 月 5 日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ → 変更なし	13:00 ~ 13:45	Yocchi → 柴田悦子
2 月 2 日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ → ヨガ	13:00 ~ 13:45	Yocchi → 山村利枝子
2 月 3 日	火	C	wellness 45 → ピラティス	10:30 ~ 11:15	Yocchi → 青木一二枝
2 月 9 日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ → ヨガ	13:00 ~ 13:45	Yocchi → 山村利枝子
2 月 10 日	火	C	wellness 45 → 股関節ヨガ	10:30 ~ 11:15	Yocchi → Saori