

代行表(12月27日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
1 月 5 日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ → 変更なし	13:00 ~ 13:45	Yocchi → 柴田悦子
1 月 18 日	日	C	ラジオマッスル体操 → 休講	10:30 ~ 11:10	千晴 → 休講
1 月 18 日	日	C	リラックスヨガ → 休講	14:15 ~ 15:00	千晴 → 休講
2 月 2 日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ → ヨガ	13:00 ~ 13:45	Yocchi → 山村利枝子
2 月 3 日	火	C	wellness 45 → ピラティス	10:30 ~ 11:15	Yocchi → 青木一二枝
2 月 9 日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ → ヨガ	13:00 ~ 13:45	Yocchi → 山村利枝子
2 月 10 日	火	C	wellness 45 → 股関節ヨガ	10:30 ~ 11:15	Yocchi → Saori