

代行表(1月18日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
1 月 18 日	日	C	ラジオマッスル体操 → 休講	10:30 ~ 11:10	千晴 → 休講
1 月 18 日	日	C	リラックスヨガ → 休講	14:15 ~ 15:00	千晴 → 休講
1 月 25 日	日	A	ベーシックエアロ → 変更なし	13:10 ~ 13:55	若松宏美 → 柴田悦子
				⇒13:00 ~ 13:45	
2 月 2 日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ → ヨガ	13:00 ~ 13:45	Yocchi → 山村利枝子
2 月 3 日	火	C	wellness 45 → ピラティス	10:30 ~ 11:15	Yocchi → 青木一二枝
2 月 9 日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ → ヨガ	13:00 ~ 13:45	Yocchi → 山村利枝子
2 月 10 日	火	C	wellness 45 → 股関節ヨガ	10:30 ~ 11:15	Yocchi → Saori
2 月 21 日	土	A	サルセーション60 → 休講	15:15 ~ 16:15	ゆうこ → 休講
2 月 21 日	土	B	ベーシックステップⅡ → 休講	15:15 ~ 16:00	小出志乃 → 休講
2 月 23 日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ → 変更なし	13:00 ~ 13:45	Yocchi → 柴田悦子
2 月 28 日	土	A	リトモス → 変更なし	14:10 ~ 14:55	ゆうこ → 津久田昌浩
2 月 28 日	土	A	SALSATION → 変更なし	15:15 ~ 16:15	ゆうこ → CHINATSU