

代行表(1月18日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
1月18日	日	C	ラジオマッスル体操	→	休講	10:30 ~ 11:10	千晴	→	休講
1月18日	日	C	リラックスヨガ	→	休講	14:15 ~ 15:00	千晴	→	休講
1月25日	日	A	ベーシックエアロ	→	変更なし	13:10 ~ 13:55	若松宏美	→	柴田悦子
						⇒13:00 ~ 13:45			
2月2日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ	→	ヨガ	13:00 ~ 13:45	Yocchi	→	山村利枝子
2月3日	火	C	wellness 45	→	ピラティス	10:30 ~ 11:15	Yocchi	→	青木一二枝
2月9日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ	→	ヨガ	13:00 ~ 13:45	Yocchi	→	山村利枝子
2月10日	火	C	wellness 45	→	股関節ヨガ	10:30 ~ 11:15	Yocchi	→	Saori
2月21日	土	A	サルセーション60	→	休講	15:15 ~ 16:15	ゆうこ	→	休講
2月21日	土	B	ベーシックステップⅡ	→	休講	15:15 ~ 16:00	小出志乃	→	休講
2月23日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ	→	変更なし	13:00 ~ 13:45	Yocchi	→	柴田悦子
2月28日	土	A	リトモス	→	変更なし	14:10 ~ 14:55	ゆうこ	→	津久田昌浩
2月28日	土	A	SALSATION	→	変更なし	15:15 ~ 16:15	ゆうこ	→	CHINATSU