

代行表(2月9日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
2月10日	火	C	wellness 45	→	股関節ヨガ	10:30 ~ 11:15	Yocchi	→	Saori
2月12日	木	B	BODYPUMP 45	→	BODYPUMP 30	20:20 ~ 20:50	神戸	→	COCORO
2月19日	木	A	ピラティス	→	リラックスヨガ	10:45 ~ 11:30	青木一二枝	→	柴田悦子
2月22日	日	A	コレオロジー	→	変更なし	12:00 ~ 12:45	心優	→	奈実
2月23日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ	→	変更なし	13:00 ~ 13:45	Yocchi	→	柴田悦子
2月28日	土	B	骨盤調整ヨガ 50	→	変更なし	10:25 ~ 11:15	SERINA	→	柴田悦子
2月28日	土	C	ソフトホットヨガ	→	変更なし	11:35 ~ 12:20	SERINA	→	柴田悦子
2月28日	土	A	リトモス	→	変更なし	14:10 ~ 14:55	ゆうこ	→	津久田昌浩
2月28日	土	A	SALSATION	→	変更なし	15:15 ~ 16:15	ゆうこ	→	CHINATSU
3月25日	水	C	ピラティス	→	未定	12:45 ~ 13:45	Saori	→	未定
3月25日	水	B	股関節ヨガ	→	未定	14:00 ~ 15:00	Saori	→	未定