

代行表(2月9日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
2 月 10 日	火	C	wellness 45 → 股関節ヨガ	10:30 ~ 11:15	Yocchi → Saori
2 月 12 日	木	B	BODYPUMP 45 → BODYPUMP 30	20:20 ~ 20:50	神戸 → COCORO
2 月 19 日	木	A	ピラティス → リラックスヨガ	10:45 ~ 11:30	青木一二枝 → 柴田悦子
2 月 22 日	日	A	コレオロジー → 変更なし	12:00 ~ 12:45	心優 → 奈実
2 月 23 日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ → 変更なし	13:00 ~ 13:45	Yocchi → 柴田悦子
2 月 28 日	土	B	骨盤調整ヨガ 50 → 変更なし	10:25 ~ 11:15	SERINA → 柴田悦子
2 月 28 日	土	C	ソフトホットヨガ → 変更なし	11:35 ~ 12:20	SERINA → 柴田悦子
2 月 28 日	土	A	リトモス → 変更なし	14:10 ~ 14:55	ゆうこ → 津久田昌浩
2 月 28 日	土	A	SALSATION → 変更なし	15:15 ~ 16:15	ゆうこ → CHINATSU
3 月 25 日	水	C	ピラティス → 未定	12:45 ~ 13:45	Saori → 未定
3 月 25 日	水	B	股関節ヨガ → 未定	14:00 ~ 15:00	Saori → 未定