

代行表(2月13日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

| 日付 | 曜日 | スタジオ | レッスン名 → 変更後 | 時間 | 担当 → 代行者 |
|-------|----|------|-----------------------|---------------|----------------|
| 2月16日 | 月 | B | ピラティス&ストレッチ → リラックスヨガ | 18:45 ~ 19:30 | TOMOMI → 柴田悦子 |
| 2月16日 | 月 | B | SALSATION → 休講 | 19:50 ~ 20:50 | TOMOMI → 休講 |
| 2月16日 | 月 | B | STRONG NATION → 休講 | 21:15 ~ 22:00 | TOMOMI → 休講 |
| 2月19日 | 木 | A | ピラティス → リラックスヨガ | 10:45 ~ 11:30 | 青木一二枝 → 柴田悦子 |
| 2月22日 | 日 | A | コレオロジー → 変更なし | 12:00 ~ 12:45 | 心優 → 奈実 |
| 2月23日 | 月 | C | 筋膜リリースストレッチヨガ → 変更なし | 13:00 ~ 13:45 | Yocchi → 柴田悦子 |
| 2月28日 | 土 | B | 骨盤調整ヨガ 50 → 変更なし | 10:25 ~ 11:15 | SERINA → 柴田悦子 |
| 2月28日 | 土 | C | ソフトホットヨガ → 変更なし | 11:35 ~ 12:20 | SERINA → 柴田悦子 |
| 2月28日 | 土 | A | リトモス → 変更なし | 14:10 ~ 14:55 | ゆうこ → 津久田昌浩 |
| 2月28日 | 土 | A | SALSATION → 変更なし | 15:15 ~ 16:15 | ゆうこ → CHINATSU |
| 3月25日 | 水 | C | ピラティス → 未定 | 12:45 ~ 13:45 | Saori → 未定 |
| 3月25日 | 水 | B | 股関節ヨガ → 未定 | 14:00 ~ 15:00 | Saori → 未定 |