

# 2月23日(月) 祝日スケジュール

	天皇誕生日			
	A	B	C	プール/HISARO
			カルチャースクール	
10:30	HIP HOP 10:30~11:15	ユニバーサルヨガ EARTH50 10:30~11:20	24式総合太極拳 10:15~11:15	アクア45 10:30~11:15
11:00	CHINATSU 🍀🔥	小出 志乃 🍀	佐野 睦子 <b>有料</b>	青木 一二枝 🍀🔥
11:30				
12:00	サルセーション60 11:45~12:45	ピラティスツールワーク 11:50~12:30 山村 利枝子 🍀		書の部屋 毛筆 11:30~12:30 清英 (せいふ)
12:30	SHINO 🍀🔥			
13:00		ベーシックステップ45 13:05~13:50 小出 志乃 🍀🔥	筋膜リリース ストレッチヨガ 13:00~13:45 柴田 悦子	書の部屋 筆ペンで漢詩 13:00~14:00 清英 (せいふ)
13:30	ZUMBA45 13:15~14:00 心優 🔥			
14:00		BODYPUMP 30 14:15~14:45 COCORO 🔥	事前登録制 背骨コンディショニング 14:15~15:15 山村 利枝子	
14:30			定員埋まりました！！	
15:00				
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				

閉館時間 20:00

*Fitness Relaxation* 然