

代行表(5月27日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
6月10日	水	A	BODYATTACK 30 → かんたんエアロ 30	18:45 ~ 19:15	TOMOMI → 柴田悦子
6月10日	水	A	BODYCOMBAT 45 → ベーシックエアロ 45	19:35 ~ 20:20	TOMOMI → 柴田悦子
6月10日	水	A	STRONG NATION 45 → BODYPUMP 30	20:40 ~ 21:10	TOMOMI → COCORO
6月14日	日	C	身体コンディショニング → 休講	15:00 ~ 15:40	千晴 → 休講
6月15日	月	B	ピラティスツールワーク → コアコンディショニング	11:50 ~ 12:30	山村利枝子 → 柴田悦子