

代行表(7月1日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
7月1日	水	A	FITHOP 45 → 休講	19:15 ~ 20:00	TOMOMI → 休講
7月1日	水	B	BODYPUMP 45 → 変更なし	19:20 ~ 20:05	COCORO → 千晴
7月5日	日	B	BODYATTACK 30 → シェイプエアロ 45	12:00 ~ 12:45	TOMOMI → 青木 一二枝
7月5日	日	B	SALSATION 60 → 変更なし	13:00 ~ 14:00	TOMOMI → 奈実
7月5日	日	B	FITHOP 45 → 休講	14:20 ~ 15:05	TOMOMI → 休講
7月18日	土	A	リトモス → 変更なし	14:05 ~ 14:50	ゆうこ → 津久田昌浩
7月18日	土	A	SALSATION → House Dance	15:10 ~ 16:10	ゆうこ → Yocchi

7月19日(日)は、イベント開催のため特別スケジュールとなります。HPお知らせ欄や館内掲示をご確認ください