

代行表(7月30日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
8 月 1 日	土	A	リトモス → 変更なし	14:05 ~ 14:50	ゆうこ → 津久田昌浩
8 月 1 日	土	A	SALSATION → House Dance	15:10 ~ 16:10	ゆうこ → Yocchi
8 月 2 日	日	B	BODYPUMP 45 → 変更なし	10:30 ~ 11:15	千晴 → 神戸
8 月 2 日	日	B	BODYATTACK 30 → BODYCOMBAT 45	11:45 ~ 12:30	TOMOMI → 神戸
8 月 2 日	日	B	SALSATION 60 → ZUMBA 60	13:00 ~ 14:00	TOMOMI → 心優
8 月 2 日	日	B	FITHOP 45 → 休講	14:20 ~ 15:05	TOMOMI → 休講
8 月 2 日	日	C	身体コンディショニング → 休講	11:45 ~ 12:25	千晴 → 休講
8 月 2 日	日	C	ラジオ・マッスル体操 → 休講	14:10 ~ 14:50	千晴 → 休講
8 月 2 日	日	C	リラックスヨガ → 休講	15:10 ~ 15:55	千晴 → 休講
8 月 3 日	月	A	BODYPUMP 45 → 変更なし	18:30 ~ 19:15	千晴 → COCORO
8 月 4 日	火	A	BODYPUMP 45 → 休講	12:40 ~ 13:25	COCORO → 休講
8 月 9 日	日	B	BODYATTACK 30 → コアコンディショニング45	11:55 ~ 12:40	TOMOMI → 柴田悦子
8 月 9 日	日	B	SALSATION 60 → 変更なし	13:00 ~ 14:00	TOMOMI → 奈実
8 月 9 日	日	B	FITHOP 45 → CHOREOLOGY	14:20 ~ 15:05	TOMOMI → 奈実
8 月 12 日	水	C	マットピラティスベーシック → ウェープリングピラティス	12:45 ~ 13:45	Saori → 山村利枝子

8	月	12	日	水	B	股関節ヨガ60 → ヨガ60	14:00 ~ 15:00	Saori → 梅原 隆義
8	月	23	日	日	B	BODYPUMP 45 → 変更なし	10:30 ~ 11:15	千晴 → 神戸
8	月	23	日	日	C	身体コンディショニング → 休講	11:45 ~ 12:25	千晴 → 休講
8	月	23	日	日	C	ラジオ・マッスル体操 → バランスコーディネーション	14:10 ~ 14:50	千晴 → 梅原 隆義
8	月	23	日	日	C	リラックスヨガ → ヨガ45	15:10 ~ 15:55	千晴 → 梅原 隆義
9	月	9	日	水	B	SALSATION 60 → 変更なし	20:20 ~ 21:20	CHINATSU → 小出志乃
9	月	17	日	木	A	ZUMBA → 変更なし	19:30 ~ 20:20	はづき → SAYU
9	月	17	日	木	A	SALSATION 60 → 変更なし	20:30 ~ 21:30	はづき → 中楯早織

この色は、本日更新した部分です。