

代行表(7月16日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
7 月 16 日	木	A	BODYPUMP 45 → ピラティス	14:00 ~ 14:45	COCORO → 青木 一二枝
7 月 18 日	土	A	リトモス → 変更なし	14:05 ~ 14:50	ゆうこ → 津久田昌浩
7 月 18 日	土	A	SALSATION → House Dance	15:10 ~ 16:10	ゆうこ → Yocchi
7月19日(日)は、イベント開催のため特別スケジュールとなります。HPお知らせ欄や館内掲示をご確認ください					
8 月 1 日	土	A	リトモス → 変更なし	14:05 ~ 14:50	ゆうこ → 津久田昌浩
8 月 1 日	土	A	SALSATION → House Dance	15:10 ~ 16:10	ゆうこ → Yocchi
8 月 2 日	日	B	BODYPUMP 45 → 変更なし	10:30 ~ 11:15	千晴 → 神戸
8 月 2 日	日	C	身体コンディショニング → 未定	11:45 ~ 12:25	千晴 → 未定
8 月 2 日	日	C	ラジオ・マッスル体操 → 未定	14:10 ~ 14:50	千晴 → 未定
8 月 2 日	日	C	リラックスヨガ → 未定	15:10 ~ 15:55	千晴 → 未定
8 月 12 日	水	C	マットピラティスベーシック → 未定	12:45 ~ 13:45	Saori → 未定
8 月 12 日	水	B	股関節ヨガ60 → ヨガ60	14:00 ~ 15:00	Saori → 梅原 隆義

この色が、今回更新した部分です。