

代行表(8月17日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
8 月 23 日	日	B	BODYPUMP 45 → 変更なし	10:30 ~ 11:15	千晴 → 神戸
8 月 23 日	日	C	身体コンディショニング → 休講	11:45 ~ 12:25	千晴 → 休講
8 月 23 日	日	C	ラジオ・マッスル体操 → バランスコーディネーション	14:10 ~ 14:50	千晴 → 梅原 隆義
8 月 23 日	日	C	リラックスヨガ → ヨガ45	15:10 ~ 15:55	千晴 → 梅原 隆義
9 月 9 日	水	B	SALSATION 60 → 変更なし	20:20 ~ 21:20	CHINATSU → 小出志乃
9 月 10 日	木	B	ピラティス → ヨガ	10:45 ~ 11:30	青木一二枝 → SERINA
9 月 10 日	木	B	機能改善ヨガ50 → リラックスヨガ	11:45 ~ 12:35	柴田悦子 → SERINA
9 月 10 日	木	A	シェイプエアロ → フラダンス	13:00 ~ 13:45	青木一二枝 → 三浦友美
9月13日(日)は、イベント開催のため特別スケジュールとなります。決まり次第告知いたします。					
9 月 14 日	月	A	BODYPUMP 45 → 変更なし	18:30 ~ 19:15	千晴 → COCORO
9 月 17 日	木	A	ZUMBA → 変更なし	19:30 ~ 20:20	はづき → SAYU
9 月 17 日	木	A	SALSATION 60 → 変更なし	20:30 ~ 21:30	はづき → 中橋早織

この色は、本日更新した部分です。