

代行表(9月7日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
9月9日	水	B	SALSATION 60	→	変更なし	20:20 ~ 21:20	CHINATSU	→	小出志乃
9月10日	木	B	ピラティス	→	ヨガ	10:45 ~ 11:30	青木一二枝	→	SERINA
9月10日	木	B	機能改善ヨガ50	→	リラックスヨガ	11:45 ~ 12:35	柴田悦子	→	SERINA
9月10日	木	A	シェイプエアロ	→	フラダンス	13:00 ~ 13:45	青木一二枝	→	三浦友美
9月13日(日)は、イベント開催のため特別スケジュールとなります。館内掲示、HPで告知済みです。									
9月14日	月	B	BODYPUMP 45	→	未定	14:15 ~ 15:00	COCORO	→	未定
9月14日	月	A	BODYPUMP 45	→	未定	18:30 ~ 19:15	千晴	→	未定
9月17日	木	A	ZUMBA	→	変更なし	19:30 ~ 20:20	はづき	→	SAYU
9月17日	木	A	SALSATION 60	→	変更なし	20:30 ~ 21:30	はづき	→	中楯早織
9月21日	月	B	ピラティスツールワーク	→	コアコンディショニング	11:50 ~ 12:30	山村利枝子	→	柴田悦子
10月10日	土	A	リトモス	→	変更なし	14:05 ~ 14:50	ゆうこ	→	津久田昌浩
10月10日	土	A	SALSATION 60	→	未定	15:10 ~ 16:10	ゆうこ	→	未定
10月12日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ	→	ヨガ	13:00 ~ 13:45	Yocchi	→	みき
10月14日	水	B	ボルドブラ	→	筋膜リリースストレッチヨガ	10:40 ~ 11:25	中楯早織	→	Yocchi
10月14日	水	B	リラックスヨガ	→	リラックスストレッチ	11:45 ~ 12:30	中楯早織	→	若松宏美
10月14日	水	B	バレトン	→	フラダンス	12:45 ~ 13:30	中楯早織	→	三浦友美
10月17日	土	A	リトモス	→	変更なし	14:05 ~ 14:50	ゆうこ	→	津久田昌浩
10月17日	土	A	SALSATION 60	→	House Dance	15:10 ~ 16:10	ゆうこ	→	Yocchi

この色は、本日更新した部分です。