

祝日スケジュール

10月12日(月) スポーツの日

	A	B	C	プール/HISARO
			カルチャースクール	
10:30	HIP HOP 10:30~11:15	ユニバーサルヨガ EARTH 50 10:30~11:20	24式総合太極拳 10:15~11:15 佐野 睦子	アクア45 10:30~11:15 青木 一二枝
11:00	CHINATSU 🌿🔥	小出 志乃 🌿	有料	
11:30				
12:00	SALSATION 60 11:45~12:45	ピラティスツールワーク 11:50~12:30 山村 利枝子 🌿		書の部屋 毛筆教室 11:45~12:30 清芙(せいふ)
12:30	SHINO 🌿🔥			
13:00			変更!!	
13:30	ZUMBA 13:15~14:00 心優 🔥	ベーシックステップ45 13:05~13:50 小出 志乃 🌿🔥	ヨガ45 13:00~13:45 みき 🌿	書の部屋 筆ペンで漢詩 13:00~14:00 清芙(せいふ)
14:00	追加!!	追加!!	事前予約不要 Cスタジオ	
14:30	ヨガ50 14:15~15:05 SERINA	BODYCOMBAT 45 14:15~15:00 神戸 🔥	歌の広場 14:10~15:10 竹村さん	横泳ぎレッスン 11:30~12:30 竹村さん
15:00		時間変更!!	館内掲示をご覧ください	
15:30		BODYPUMP 45 15:20~16:05 COCORO 🔥		
16:00				特別レッスン 事前予約制 館内掲示をご覧ください
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				



閉館時間 19時

Fitness Relaxation 然