

代行表(10月2日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
10 月 3 日	土	B	BODYPUMP 30	→	リラックスヨガ 45	16:20 ~ 17:05	COCORO	→	小出志乃
10 月 5 日	月	B	BODYPUMP 45	→	休講	14:15 ~ 15:00	COCORO	→	休講
10 月 6 日	火	A	BODYPUMP 45	→	変更なし	20:20 ~ 21:05	COCORO	→	千晴
10 月 7 日	水	B	BODYPUMP 45	→	未定	19:20 ~ 20:05	COCORO	→	未定
10 月 8 日	木	A	BODYPUMP 30	→	未定	14:00 ~ 14:30	COCORO	→	未定
10 月 10 日	土	B	BODYPUMP 30	→	未定	16:20 ~ 16:50	COCORO	→	未定
10 月 10 日	土	A	リトモス	→	変更なし	14:05 ~ 14:50	ゆうこ	→	津久田昌浩
10 月 10 日	土	A	SALSATION 60	→	変更なし	15:10 ~ 16:10	ゆうこ	→	中楯早織
10 月 12 日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ	→	ヨガ	13:00 ~ 13:45	Yocchi	→	みき
10 月 13 日	火	A	CHOREOLOGY	→	FITHOP 30	13:00 ~ 13:30	ゆうこ	→	TOMOMI
10 月 14 日	水	B	ボルドブラ	→	筋膜リリースストレッチヨガ	10:40 ~ 11:25	中楯早織	→	Yocchi
10 月 14 日	水	B	リラックスヨガ	→	リラックスストレッチ	11:45 ~ 12:30	中楯早織	→	若松宏美
10 月 14 日	水	B	バレトン	→	フラダンス	12:45 ~ 13:30	中楯早織	→	三浦友美
10 月 17 日	土	A	リトモス	→	変更なし	14:05 ~ 14:50	ゆうこ	→	津久田昌浩
10 月 17 日	土	A	SALSATION 60	→	House Dance	15:10 ~ 16:10	ゆうこ	→	Yocchi
10 月 19 日	月	P	アクアピクス	→	変更なし	10:30 ~ 11:15	青木一二枝	→	山村利枝子
10 月 31 日	土	B	BODYCOMBAT 45	→	未定	13:00 ~ 13:45	TOMOMI	→	未定
10 月 31 日	土	B	STRONGNATION 45	→	未定	14:10 ~ 14:55	TOMOMI	→	未定

この色は、本日更新した部分です。